

臺北市立中山女子高級中學



112 學年度第 2 學期
班級家長座談會手冊



學生事務處編印

113 年 3 月

一、校長的話

卓越。沒有限量

實現中山學習的未來與構想人際連結

親愛的教育合作夥伴，您好：

這幾年是臺北市高中重新形塑學校特色的契機，除悠久的歷史與亮麗的學習成果外，我們從去年用系統性思維，朝向有差異性且接受度高的學校特色發展，展現出中山**前瞻課程、優質教學、精緻學習**的亮麗表現。

很感恩在這一年半來，在親師的正向支持下，除了校務能順利推動外、高三的學習表現穩定維持、新生入學成績提升、競賽舞台表現亮眼、學校環境設備走在前端、課程上更居於領導的標竿地位，最重要的是多了許多的幸福感與活力。

百年中山馨風華的獨一無二

一、擔任北市或全國前趨的領導角色

多年擔任高中優質化的前導學校，這學年度加入數位前導學校、國家教育研究院的基地學校、與國外校際合作推動線上教學計劃等，提供典範做法，並在全國校長會議中代表分享自主學習的成果推動。今年在本校成立的臺北市 STEAM 及新科技發展辦公室，將於 3 月 18 揭牌，領航臺北市國小到高中的科技教育發展政策規劃與推動。

二、具影響力的優質教師與職員工典範，代表全面向的優質

多位教師獲聘擔任學科中心教師、北市學科平台召集人、國家試題研發教師；榮獲體衛百大特優教師、特殊教育績優教師、更連兩年 100%通過北市優良教師肯定(唯一的學校)，並繼去年首位榮獲北市教育局優秀員工後，今年第二位職工蟬聯獲獎。

三、能靜能動，文武兼備的優質學生

學生在語文、科學、藝術、運動均表現傑出。語文及五項藝術競賽多位榮獲全國特優；英文作文演講及單字比賽、全國高中地理奧林匹亞競賽、學科能力競賽等也榮獲績優表現；教育盃各項師生盃球賽榮獲四座冠軍紀錄；音樂全國競賽中合唱再連獲特優、打擊樂初次挑戰即晉級全國賽，弦樂團更是創二十連霸全國特優的歷史紀錄。

開發資源與連結，構建學生有生涯選擇權的優勢

在快速變動的全球化趨勢下，國際教育、雙語教育、智慧與科技教育成為各校積極推動的教育活動。有時跳脫框架，勇於挑戰，是學校進步必要的決定，這學年嘗試挑戰了一些新的策略，讓學生打開新的視野與學習動機，這都不是一蹴可幾，感謝大家願意有更多理解、耐心等待與提供彈性，讓第一線跳出來嘗試的夥伴感受到被支持的力量。

一、國際化的趨勢

目前以推動國際交流(日本、澳洲、法國、德國、英國及推薦學生參加北市出國代表甄選)，簽訂姊妹校或 MOU (日本住吉高校及玉名高校、澳洲 KAMBALA 女子學校、法國里爾蒙特貝羅高中)，與國外學校進行線上課程合作、與德國及簽約國外學校提供優惠升學名額持續擴增，以符應學校恢復疫情前國外就學的需求。

二、鼓勵學生挑戰高層次的學習，創造高峰經驗

上學期嘗試挑戰高中生第一次的大型公部門策展、醫學圓夢計畫的嘗試、OTIS 產學合作的國際 STEAM 跨領域競賽、賦權女孩的社會關懷計畫，成效相當良好，讓我們看到女孩們的積極動機。接下來會接續各領域的圓夢及挑戰計畫(目前啟動太空挑戰)，家長或校友若有相關資源，歡迎主動聯繫我們。

另外鼓勵學生參加競賽挑戰，其實際經驗可累積小型比賽經驗成卓越大型的好表現，也可提升申請校系的動機、正向勇敢的態度及時間規劃的能力。

簡單提醒三個年級這學期的學習重點，請您協助陪伴與提醒孩子們：

✚ 高三

2 月 27 日學測成績公布，參酌考題難易度分析，學生整體表現持穩，部分科目更是提升。除總級分外，優勢的科目組合更是選填的重要關鍵，上週已舉辦完畢家長及學生說明會，緊接的繁星推薦、申請入學、分發入學等升學管道，學校已規劃完整的輔導措施，今年更提供大學團隊協助選填輔導的工作坊。有個別需求的家長，可善用輔導室個別諮詢服務及參考註冊組每月的升學注意事項，其餘請參閱教務處及輔導室的報告。

「中山加油站」的美食激勵及「點燈教室」的諮詢解題將協助孩子們穩定心緒，支持、陪伴他們堅持到底，相信孩子們必能順利進入心目中理想校系。

✚ 高二

高二是孩子學習成為領導者的重要階段，三月到六月間會陸續展開各社團的成果發表會。孩子的生活節奏十分緊湊充實，學校會協助提醒時間管理及早規劃各項升學準備，亦請父母從旁督導孩子的生活習慣及時間規劃，提醒孩子掌握輕重緩急原則，自我負責。

✚ 高一

高一是奠定學習基礎、多元探索及身心健康發展的重要關鍵時期，這學期安排班際合唱比賽、排球及游泳比賽等，以調劑身心、凝聚班級向心力，並留下青春記憶。課網下的「班群選擇」、「學生學習歷程」是孩子重要的選擇課題，5 月 3 日的高一選班群家長說明會，請各位務必撥冗參加，以利適時協助孩子為將來的生涯發展，奠定良好基礎。

最後請託家長兩件事：

一、親子綁定及酷課 APP 啟動，全面啟動線上作業，減紙減碳：高一二綁定高達 99%，僅剩 16 位家長未綁定，會影響您訊息的接收管道及線上請假方式等選擇，再請包涵。

二、學校品質保證計畫的評分

本次家長座談會及本學期中先試辦家長填寫問卷調查，請家長們先採用校內 QR Code 試填(如校長報告 ppt)，共計 15 題，113 學年上學期再進行正式開放酷課 app 填寫。

春暖花開時節，再次感謝各位撥冗蒞校與我們溝通交流，親師緊密合作並支持校務發展，其餘重要事項請參見各處室報告，讓我們一起合作來追求實踐教育的目標與使命。

校長 張云荼敬上 113 年 3 月 9 日

二、家長會長的話

各位親愛中山家長們，大家好：

我是中山女高第 126 屆家長會會長張鶴齡，去年家代大會承蒙各位家長們厚愛，進而有幸承擔此重責大任，很高興能和大家緣在中山，也期許能和大家一起成就中山女孩。

此屆會長由 126 位家代於家代大會共同選出，而家代們由各班家長選出，簡而言之，個人只是代表各位家長在學校內服務及照顧中山女孩們，一學期下來，126 屆家長會承襲著每年既有需支援與協助之活動，諸如新生報到、新生抽血、新生健康檢查、第 126 屆校慶活動、校慶茶會、十一週的高三夜自習加油站、高三包高中祈福活動、祈願樹及狀元門更新、及文昌宮祈福、學測考場考生服務、代訂學測便當...等大大小小活動。相信大家也知道，任何活動及事務，就是需要人力及物力，在此亦特此機會深深感謝各位家長們的熱心捐款及報名志工人力支援，沒有大家的支持，家長會也無法完成那麼多照顧中山女孩的任務。

本屆亦誠如往年家長會之角色，充分扮演好中山女孩在校內的娘家，一學期下來，非常開心地感受到，孩子們愈來愈願意走進會辦並且能感受到家長會裡志工爸爸媽媽們對她們的愛心與關懷。

在此，就三句不離本行，還是請各位家長們，行有餘力時，能多多報名參加志工活動及慷慨解囊支持家長會，謝謝。今年也應眾多家長要求，讓大家在捐款支持照顧中山女孩之際，還能在滿額時，收到本屆特定之回禮，也請大家多多收藏。

家長日 3 月 9 日是個人上任第 165 天，而本屆家長會也僅剩 198 天能做事及服務我們可愛的中山女孩，時間有限，想做的事很多，難免在順序上及優先項目方面，常常不能盡如人意，對於此點，個人感到非常抱歉，也會再多加努力改進。

然對於有些特定社群長期以不善之言語，抹煞了整個家長會的努力，個人無法每則回覆，更是沒時間打筆仗，一樣的時間，我們選擇與學校一起多做對中山女孩好的事情。也特別藉此機會建議大家如尚未加入我們「**中山父母心**」社群的家長，可以試著加入，讓我們多個交流的園地，最後，在此向各位家長們拜個晚年，敬祝各位新年快樂、凡事龍喜熊鶴。

126 屆中山女高家長會會長張鶴齡

113 年 3 月 6 日

三、各處室報告事項

(一) 教務處報告

1. 各年級重要日期提醒：

(1) 高三升學重要事項與時程：

日期	重要事項
2/27(二)	學測成績公佈
2/27(二)	『繁星推薦』公布在校學業成績百分比
2/29(四)	術科成績公佈
3/1(五)~3/12(二)	『申請入學』校內網路登記校系(線上登記申請)
3/1(五)~3/12(二)	『科大申請』校內網路登記作業(線上登記申請)
3/4(一)	『繁星推薦』校內網路登記校群
3/5(二)~6/16(日)	『繁星推薦』、『申請入學』考生上網設定個人密碼
3/19(二)	『繁星推薦』公佈第 1~3 學群錄取名單及第 8 學群第一階段篩選結果
3/28(四)	『申請入學』、『科大申請』公佈第一階段篩選結果
4/12(五)~4/17(三)	『申請入學』第二階段審查資料上傳(勾選學習歷程檔案)【測試練習版】
5/2(四)~5/8(三)	『申請入學』第二階段審查資料上傳(勾選學習歷程檔案)【正式版】
4/12(五)~4/17(三)	『科大申請』學習歷程中央資料庫釋出資料檔案查看及校系組學程上傳檔案勾選清單預擬【練習版】
5/2(四)~5/8(三)	『科大申請』申請生網路上傳勾選學習歷程備審資料及資格審查資料【正式版】
5/2(四)~5/30(四)	『分科測驗』校內網路登記作業(線上登記申請)
5/13(一)~5/14(二)	『申請入學』、『科大申請』上網確認第 6 學期修課紀錄
5/16(四)~6/2(日)	『繁星推薦』第 8 學群第二階段甄試
5/16(四)~6/2(日)	『申請入學』第二階段甄試
5/16(四)~5/28(二)	『科大申請』第二階段甄試
5/31(五)前	『科大申請』各科大公告正、備取生名單
6/3(一)	『分科測驗』發放考生報名資料確認表
6/13(四)~6/17(一)	『分科測驗』考生至註冊組繳交報名資料確認表與繳費
6/6(四)	『申請入學』公告第二階段錄取結果
6/6(四)~6/7(五)	『申請入學』錄取生向甄選委員會登記就讀志願序
6/13(四)	『申請入學』公告分發結果
6/14(五)12:00 前	『科大申請』第一階段正取生、備取生報到與遞補
6/14(五)~6/16(日)	『科大申請』第二階段備取生報到與遞補
7/12(五)~7/13(六)	『分科測驗』考試
7/29(一)	『分科測驗』公告測驗成績
7/29(一)~8/4(日)	『分發入學』考生至分發委員會繳交登記費
8/1(四)~8/4(日)	『分發入學』考生至分發委員會網站登記分發志願
8/15(四)	『分發入學』公告分發結果

備註：各升學管道詳細時程，請參閱該升學管道簡章及校內公告之時程表。

(2) 112 學年度第 2 學期重要考試日期

	一	二	三	四	五	六
2	2月19日 期初教研會	2月20日 期初教研會	2月21日 期初教研會	2月22日 期初教研會 分科模考一		
6	3月18日 高三期中考					
7				3月28日 高一二第一 次期中測驗	3月29日 高一二第一 次期中測驗	
12			5月1日 高三期末考			
13			5月8日 分科模考二			
14	5月13日 高一二第二 次期中測驗	5月14日 高一二第二 次期中測驗			5月17日 下午停課	5月18.19日 國中會考
20			6月26日 高一、二 期末測驗	6月27日 高一、二 期末測驗	6月28日 結業式	
暑 2					7月12日 分科測驗	7月13日 分科測驗

(3) 高三 112 學年度第 2 學期第 2 次分科測驗模擬考時間及範圍

A. 考程

113 年 5 月 8 日 (三)	
上午	08 : 35 預備鈴
	08 : 40~10 : 00 數學甲
	10 : 15 預備鈴
	10 : 20~11 : 40 物理 / 歷史
下午	12 : 55 預備鈴
	13 : 00~14 : 20 化學 / 地理
	14 : 35 預備鈴
	14 : 40~16 : 00 生物 / 公民

B. 範圍

科目	測驗範圍
數學甲	第一~二冊、數 A 第三~四冊、選修數學甲 (上) (下)
物理	物理 (全)、探究與實作、選修物理 I~V
化學	化學 (全)、探究與實作、選修化學 I~V
生物	生物 (全)、探究與實作、選修生物 I~IV
歷史	第一~三冊、探究與實作、選修歷史 I~II

地理	第一~三冊、探究與實作、選修地理 I~II
公民與社會	第一~三冊、探究與實作、選修公民與社會 I~II

2. 112 學年度第 2 學期學藝競賽活動時程如下：

項目	比賽日期	比賽地點	報名日期	抽籤日期
高一國語演說、朗讀比賽	4/11 (四)	莊敬大樓 3 樓 國文專科教室(演說) 數學專科教室(朗讀)	2/16 (五) 起 至 3/1 (五)	3/15 (五)
高一、二本土語演說比賽	4/18 (四)	莊敬大樓 3 樓 國文專科教室(閩語) 數學專科教室(客語)		
高一、二英文演講比賽	4/15 (一)	莊敬大樓 3 樓 國文專科教室		

3. 高一選選班群輔導：(相關時程請參閱輔導室的報告事項)

本校新網站首頁左下角的「學生與家長園地」建置「108 課綱校內班群介紹」專區，提供本校課諮教師團隊有關班群選擇的宣教影片及簡報檔。教務處將於 4 月 8 日至 4 月 19 日，對高一學生以 google 表單進行班群模擬選填。

4. 本校『學生學習評量辦法補充規定』畢業規定：(適用 108 課綱學生高一、高二、高三)學生學習評量結果，依下列規定處理：

(1) 符合下列情形者，准予畢業，並發給畢業證書：

A. 修業期滿，符合課程綱要所定畢業條件：

畢業之最低學分數為 150 學分且成績及格。其中應包含：

- ✓ 部定必修及校訂必修至少需 102 學分且成績及格。
- ✓ 選修學分至少需修習 40 學分且成績及格。

B. 德行評量之獎懲紀錄相抵後未滿三大過。

(2) 學生修業期滿，修畢課程綱要所定應修課程，且取得一百二十個畢業應修學分數，而未符合前項規定者，發給修業證明書。未符合核發修業證明書條件之學生，由學校核發成績單。

5. 多元選修開課情形臚列於下：

【高一】

(1) 高一週一班 3.4 節 (誠 - 慧)

編號	課程名稱	開課教師	上課教室
1	英語新視界 (一)	鄭筠千	自強 3 樓語言教室
2	青春的叩問：經典與生命的相遇	賴昀仙	國文專科教室
3	哲學思考	朱弘道、林承德	一誠教室
4	悠遊台北城	陳淑華	公民專科教室
5	基礎 C++ 程式設計	朱德清	電腦教室四

6	醫學電影院	陳曉佩	群組三教室
7	數學學理解碼精進	湯惠雁	數學專科教室
8	生活中的心理學	簡嘉貞、李佳諭、楊淑涵、 吳佩蓓、張靜怡	生涯資訊室
9	微型人生 - 社會寫實電影探析	王馳萱	群組二教室
10	悠遊日本語	林美智	一業教室
11	初級日語	賴美紅	一樂教室
12	第一堂德語課	塗偉傑	選修一教室
13	學法文，大家一起來	符雯珊	一群教室
14	西班牙語初階	吳沛樺	一簡教室
15	韓語入門	李淑敏	一捷教室
16	初階拉丁文和羅馬歷史文化	謝惠英	一敏教室

(2) 高一週四班 3.4 節 (仁 - 平)

編號	課程名稱	開課教師	上課教室
1	英語新視界 (一)	鄭筠千	自強 3 樓語言教室
2	哲學思考	鄭合修	一仁教室
3	數物 Fun 程式 1	陳沛皚、林世哲	電腦教室二
4	基礎 C++ 程式設計	朱德清	電腦教室四
5	醫學電影院	陳曉佩	群組三教室
6	悠遊台北城	陳淑華、郭逸瑄	公民專科教室
7	數學學理解碼精進	湯惠雁	數學專科教室
8	悠遊日本語	林美智	一智教室
9	日語旅遊會話	楊慧芳	一忠教室
10	第一堂德語課	塗偉傑	選修一教室
11	學法文，大家一起來	符雯珊	一孝教室
12	輕鬆學西語	陳怡靜	一博教室
13	科技倫理 (跨校課程，採視訊上課)	劉啟民	電腦一教室
人社	人文社會科學獨立研究	各科老師	群二教室

【高二】

◆ 高二 (除 3-2 班群及廉班外之所有班級) 週五班 2.3 節，課表臚列如下：

編號	課程名稱	開課教師	上課教室
1	通識化學	王聖茹、周界志	化學實驗室三 備註：限 2-1、2-2 班群選修
2	工程設計專題	蔡紫德	生科教室
3	星空燦爛 - 基礎天文學與資料分析	張淵淑	星象館、地科實驗室二

			備註：本門為加深加廣選修，限 1-2 及 2-1、2-2 班群選修
4	微型人生 - 社會寫實電影探析	王馳萱	莊敬 6 樓群組二教室
5	新聞英語 (一)	黃秋燕	自強 3 樓語言教室
6	英語新視界 (二)	黃冠璋	莊敬 3 樓英文專科教室
7	機率導論	李昌澤	莊敬 3 樓數學專科教室
8	法政先鋒	陳淑華	莊敬 3 樓公民專科教室
9	科技倫理	劉啟民	二博教室
10	有愛無礙	陳依璇	莊敬 3 樓歷史專科教室
11	和緩瑜珈與皮拉提斯	陳傳宗	體育館 5 樓韻律教室
12	故事留聲機	巫怡人、柯佳吟	莊敬 7 樓音樂教室二
13	基本設計與新媒體藝術	魏子淇	莊敬 6 樓美術教室一
14	基礎攝影：用影像說故事	呂潔雯、黃琪	莊敬 6 樓美術教室二
15	設計素描	傅斌暉	莊敬 6 樓美術教室三
16	精進日語	陳玉英	二禮教室
17	生活韓語會話	李淑敏	二智教室
18	西語漫遊	吳沛樺	二忠教室
19	打開通向法語世界的那扇窗	田淑婷	二孝教室
20	開心學德文	塗偉傑	選修一教室

【高三】

(1) 高三週一班 1.2 節 (1、2、3-1 班群)

編號	課程名稱	開課教師	教室
1	多媒體音樂	沈卓沛、巫怡人	莊敬 7 樓音樂教室二 備註：本課程為藝術領域加深加廣選修
2	國際英語移動力	黃鈺貽	英文專科教室
3	科技倫理	劉啟民	三博教室
4	理財與創業	陳淑華	公民專科教室
5	未來想像與生涯進路	吳佩蓓	生涯資訊室 備註：本課程為綜合領域加深加廣選修
6	英詩細細讀	王熙銓	國文專科教室
7	歷史開麥拉	姚瀟惟	歷史專科教室
8	地理眼剖析影片	張佩瑜	地理專科教室
9	解憂咖啡廳	蔡雅立、林婕馨	團輔室
10	和緩瑜珈與皮拉提斯	陳傳宗	體育館 5 樓韻律教室
11	哲學思考	朱弘道、林承德	三義教室
12	「史」在哪裡	李彥龍	三仁教室

13	讀數·數說(數甲一班)	徐郁惠	三禮教室
14	進階日語	賴美紅	三和教室
15	韓語會話進階班	李淑敏	三智教室
16	西語自由行	吳沛樺	三忠教室
17	零基礎旅遊法語	符雯珊	三孝教室

(2) 高三週四班 1.2 節 (2、3 班群·廉班除外)

編號	課程名稱	開課教師	教室
1	微閱讀時代 - 跨領域文本與影像閱讀	廖胤任	三群教室
2	數學演習精進(機率)	李昌澤	莊敬 3 樓數學專科教室
3	健康與休閒生活	白世輝	中山 1 樓多功能二教室 備註：健體領域加深加廣選修
4	當文學家走入山野	游千慧、蔡雅詩(協同)	莊敬大樓 1 樓群組三教室
5	國際英語移動力	洪碧遠	英文專科教室
6	科技倫理	劉啟民	三信教室
7	理財與創業	陳淑華、李佳蘋(協同)	公民專科教室
8	永續·再生時尚	林珏君	莊敬大樓 6 樓群組二教室
9	進階生物學實驗	許哲瑜	科學館 2 樓生物實驗室一 備註：限 3-2 班群
10	星空燦爛 - 基礎天文學與資料分析	張淵淑	星象館
11	戲如人生	王媛蘭	三敏教室
12	數學探究與欣賞 2	廖婉如	三誠教室
13	哲學思考	鄭合修	三敬教室
14	和緩瑜珈與皮拉提斯	陳傳宗	體育館 5 樓韻律教室
15	古典芭蕾舞	陳亭甄	中山 1 樓多功能一教室
16	跨越時空的心靈舞台	楊淑涵	生涯資訊室
17	說說唱唱學日語(二外)	楊慧芳	三捷教室
18	零基礎旅遊法語(二外)	符雯珊	三簡教室
19	暢遊德語區(二外)	塗偉傑	三慧教室

6. 資優班成果發表

- (1) 5/29(三)下午辦理高二人文及社會科學資優班專題研究成果發表會。
- (2) 5/31(五)下午辦理高二數理資優班專題研究成果發表會。
- (3) 6/5(三)下午辦理高二資優班雙語專題研究成果發表會。

(二) 學務處報告**學務主任**

- 持續推動品德教育
 - 落實中山核心品格：尊重、誠實、責任、感恩、紀律。
 - 生活教育：少抱怨、多感恩、勤做事，並注意網路使用之法律責任。
 - 請家長協助督促孩子遵守學校生活教育規範，請務必提醒孩子於期限內完成請假銷假及改過銷過手續。(請假程序請參閱學生手冊)
- 請家長配合老師掌握開學黃金時間，督促孩子建立出缺勤惰及行為表現的自我管理，亦請隨時留意孩子狀況(健康、心理、情緒、交友、經濟等)，學校師長均會適時關懷處理。

訓育組

全校性活動	
班聯會第 36 屆正副主席選舉	訂於 4/26(五)指定時間舉行。請高一家長鼓勵孩子加入本校學生自治組織團隊、競選正副主席或擔任相關幹部，此亦為孩子成長的良好機會。
春季晚會	訂於 5/5(日)於本校籃球場舉行「2024 跨校公益流行藝術晚會—渴望」，敬請家長多多支持。
高一活動	
高一合唱比賽	訂於 5/2(四)下午第五～七節辦理，僅開放本校師生參與及觀賽。
高二活動	
高二教育旅行	已於 1/23(二)～1/26(五)辦理完畢，感謝家長支持！
畢聯會籌組	預計 5 月成立 113 學年度應屆畢業班級聯合會(第 125 屆畢聯會)。高二各班屆時將選出畢代 1 名與班編 2 名。
高三活動	
畢業生獎項	本校 112 學年度畢業生獎項審查計劃已公告於校網，家長可上網參閱。
畢業典禮	<ol style="list-style-type: none"> 畢籌會招募說明會：訂於 4/1(一)辦理，屆時將邀請繁星、特殊選才、獨立招生等甄選或其他管道<u>已上榜</u>的學生成立「畢籌會」，並請校內師長指導，共同策劃畢業典禮形式與內容。請家長鼓勵已上榜學生踴躍參與。 畢業典禮：訂於 6/3(一)晚上於本校禮堂辦理。

社團活動組

全校性活動	
優良生選拔	1. 班內初選(全校性優良學生)—訂於 2/23(五)班會課舉行，每班選舉 1 名。 2. 全校決選(全市性優良學生)—訂於 3/8(五)指定時段舉行，選出高一 1 名、高二 2 名、高三 1 名。
高一活動	
社團幹部遴選	各社團幹部原則上將於四月底前改選完畢。若有意願擔任社團幹部者，需量力、量時而為，相關德行評量之日常生活綜合表現及學業成績表現，請參考學生家長手冊 P.125 規定。
高二活動	
社團活動	1. 成果發表：各社團舉辦之社團成果發表於 4/15 前辦理完成為原則。 2. 社團評鑑：本學年度社團評鑑預定於 113 年 5 月份辦理。

112 學年度社團成果發表會一覽表 (截至 113.3.9 統計。演出時間與地點如有異動，依各社團最新活動資訊為準。)

社團名稱	活動日期	起訖時間	活動地點	合辦對象
爵士舞蹈社	3 月 3 日	0800-2100	新北市政府多功能集會堂	
英語辯論社	3 月 8 日	1630-2100	中山女高第一會議室	
阿卡貝拉社	4 月 14 日	0950-1700	中山女高選修三教室、演藝廳	成功、景美
生物研究社	4 月 14 日	0730-1700	中山女高選修一教室、禮堂	
室內管樂社	4 月 20 日	0900-2100	中正紀念堂演藝廳	
手語社	4 月 28 日	0800-1700	中山女高禮堂	
大眾傳播社	5 月 19 日	0900-2100	中正紀念堂演藝廳	

生活輔導組

- 學生當日未能到校上課，請家長於上午 7 時 10 分至 9 時前致電教官室完成請假(TEL : 2507-3148 轉 307-309)，並提醒學生於返校 5 日內務必完成銷假手續【未於 5 日內(不含假日)完成銷假手續者以曠課登記】。
- 本校線上銷假已開始實施，必需進行親子綁訂才可進行線上銷假申請，目前高一僅剩 1 人未綁定，高二剩 16 人未綁定，無法進行線上銷假作業外，其餘同學「紙本假卡」和「線上銷假」

擇一提出申請，請同學確依銷假流程檢附相關證明上傳完成申請，以下樣態仍須使用紙本銷假：

- (1) 定期考試前一日
- (2) 定期考及補考等重大評量期間
- (3) 請假三天(含)以上
- (4) 逾期銷假的學生
- (5) 未完成親子綁訂的學生



中山女高線上銷假流程 0201(學生版)

3. 有關學生出缺勤及獎懲查詢，家長可至學校首頁下方【學生園地】-【成績及出缺席、獎懲查詢】進入點選【01 各項查詢】-【查詢個人請假及缺曠資料】，以利及時了解學生在校狀況。
4. 【高三校內準備備審資料-公假申請辦法】第 1 階段放榜後，符合資格且有需求的同學可至學務處領取公假單，每人得申請兩個半天（合計一天），一律填在同一張公假單內。
 - (1) 同學須經導師及各節任課老師同意後，始得提出申請（承辦師長為導師），於公假 2 日前完成申請程序。
 - (2) 其餘時間同學若要整理備審資料者，應自行請事假回家準備，在校內僅能依上述規定請公假兩個半天，不核准事假，未到課者以曠課登記。
5. 本校設置校安專線（TEL：2509-0833）僅提供校園緊急事件通報與聯繫運用，辦理請假請勿撥打此專線，請改撥請假專線（TEL：2507-3148 轉 307-309），以免佔線影響緊急事件之聯繫。
6. 「高級中等學校學生學習評量辦法」宣導：
 - 第二十五條：學生曠課及事假之缺課節數合計達該科目全學期總修習節數三分之一者，該科目學期學業成績以零分計算。但因學生或其家庭發生重大變故所請事假而缺課之節數，經提學生事務相關會議通過後，得不納入計算。
 - 第二十六條：學生除公假外，全學期缺課節數達教學總節數二分之一，或曠課累積達四十二節者，經提學生事務相關會議後，應依法令規定進行適性輔導及適性教育處置。
7. 友善校園宣導：活動主題為「校園詐騙防制」你快樂我平安」，另教育部重要宣導事項為「教育部反霸凌專線電話 1953」、「強化校園安全防護措施」、「強化學生身心健康與輔導」、「強化校園自殺防治工作」、「防制學生藥物濫用」、「防治校園親密關係暴力事件」、「瞭解與尊重身心障礙者」、「防治數位/網路性別暴力」、「配合執行跟蹤騷擾防制法」、「防制校園詐騙」、「尊重多元文化理念」等議題，以營造友善校園環境。另請家長提醒學生注意自身交通安全及水域戲水等各項規範與注意事項，學會自我保護、勇於拒絕違法行為，營造校園正向的學習風氣，維護學生安全的學習生活。
8. 防詐騙宣導：如接獲可疑詐騙電話或不慎遇上歹徒意圖詐騙，請遵守反詐騙 3 步驟：「冷靜」、「查證」、「報警或撥打 165 反詐騙諮詢專線」尋求協助。

衛生保健組與健康中心

1. 為預防 COVID-19、流感(A 流或 B 流)、腸病毒等傳染病，請家長協助：
 - (3) 關心孩子的健康狀況，視需要量體溫。
 - A. 有身體不適、感冒症狀、咳嗽等症狀，建議在家休養。
 - B. 發燒超過 38°C(耳溫)或 37.5°C(額溫)，請在家休養勿上學，建議就醫。
 - C. 退燒 24 小時後，才可到學校 (請勿吃退燒藥到校)。
 - D. 若確診為流感、COVID-19、腸病毒或其他傳染病：
 - ✓ 請通知導師、健康中心或教官室。
 - ✓ 請在家休息，勿到補習班等人多之群聚場所。
 - ✓ 居家休息若出現嗜睡、胸痛、呼吸困難、抽搐等危險現象，請儘速至大醫院就診。
 - (4) 為孩子準備口罩 1~2 個。
 - (5) 推動良好衛生習慣：用肥皂勤洗手、勿共食、勿用手碰觸眼口鼻。
 - (6) 均衡膳食、多運動、正常作息、充足睡眠，增強抵抗力。
2. 若家中未幫學生準備午餐，學校熱食部提供各項餐點，請鼓勵同學盡量選擇自助餐，以攝取均衡營養；另建議多利用線上訂餐或提早預訂，減少排隊等候時間。
3. 本校外食制度，由膳食管理委員會訂定「開放外食訂購實施要點」，未開放個人訂購外食，因此，也無法由家長訂購外送給同學，請家長諒解。至於學姊妹間私下普遍存在外食餽贈情形，學校未鼓勵也未要求，尊重學生的選擇。若孩子遇到困擾，也請家長與孩子進行良性溝通，討論彼此可接受的方式，避免造成負擔、壓力或親子間衝突。
4. 班級整潔評分除下午打掃時間評分外，另一次為上午 7:50~8:10，同學可利用晨間或放學進行打掃活動，以維持乾淨、整齊的上課環境，請家長多多鼓勵。打掃時間搬椅子則利於班級打掃的進行，若每週未打掃及未搬椅子的比率過高，衛生組將通知愛校服務，如仍未完成，則依獎懲規定進行處分，請家長體諒，也請提醒同學配合規定完成打掃工作。
5. 請協助提醒同學勿將垃圾、廚餘倒入水槽、馬桶、飲水機，也請不要丟在廁所垃圾桶，造成清潔人員的負擔。
6. 空氣品質較差時，建議敏感族群外出時配戴口罩。
7. 學期初全校學生身高、體重、視力初步篩檢，收到視力不良通知單的同學，請家長帶至**眼科**(不是眼鏡公司)檢查，回條交回健康中心。篩檢正常也建議家長帶孩子至**眼科**做定期檢查。近視併發症：白內障、青光眼、視網膜剝離、黃斑部病變等，早期發現早期治療避免影響視力。
8. 同學如有特殊病史，如心臟病等請提醒孩子務必告知健康中心，以便對同學健康狀況能更有效的管理與照顧。
9. 同學如有因疾病住院或傷害門診，可申請學生團體保險(掛號費、診斷書費用不給付，給付超出每次住院或每一事故 500 元以上)，申請團體保險所需文件：醫療診斷書正本、醫療費用收據 (若收據以副本或影本代之，需請原醫療院所加蓋與正本相符章)、本人或監護人存摺封面

影印本。

10. 流感、腸病毒、諾羅病毒防疫宣導：

- (1) 流感為急性病毒性呼吸道疾病，常引起發燒、頭痛、肌肉痛、疲倦、流鼻涕、喉嚨痛及咳嗽等，通常在 2~7 天內會康復。臨床上所謂的感冒、喉炎、支氣管炎、病毒性肺炎以及無法區分之急性呼吸道疾患均有可能為感染流感病毒所引起。而估計每年流行時，約有 10% 受感染的人有噁心、嘔吐及腹瀉等腸胃道症狀伴隨呼吸道症狀而來。
- (2) 諾羅病毒感染是引起病毒性腸胃炎的常見原因，好發於冬季、傳染力強，主要是經由糞口傳染，透過曾與病人接觸、食用遭污染的食物或飲料等都可能造成感染，感染後 1-3 天開始出現腸胃炎症狀，視個人健康狀況，症狀可能持續 1-10 天。主要症狀為水瀉、嘔吐，並可能伴隨頭痛、發燒、腹部痙攣、胃痛、噁心、肌肉酸痛等症狀，不可輕忽。
- (3) 腸病毒的傳染性極強，主要經由腸胃道（糞-口、水或食物污染）或呼吸道（飛沫、咳嗽或打噴嚏）傳染，亦可經由接觸病人的分泌物而受到感染。腸病毒可以引發多種疾病，其中很多是沒有症狀的感染，或只出現類似一般感冒的輕微症狀，常引起之症狀為手足口病、疱疹性咽峽炎。有些時候則會引起一些較特殊的臨床表現，包括無菌性腦膜炎、病毒性腦炎、心肌炎、肢體麻痺症候群、急性出血性結膜炎等。
- (4) 預防措施：
 - A. 請做好自主健康管理，隨時觀察健康狀況，如有不適症狀，請即刻戴口罩及就醫。
 - B. 請定期清潔經常接觸的物品表面，如鍵盤、門把等。(1cc 漂白水加 100cc 水)
 - C. 避免接觸禽鳥類，尤其切勿撿拾禽鳥屍體；食用雞、鴨、鵝、蛋類要熟食。
 - D. 如有生病情形，不要勉強到校上課；請假在家休養時亦應佩戴口罩及勤洗手，以免傳染其他家人。
 - E. 注意環境的衛生清潔及通風。

體育組

1. 本學期校內賽事時程如下表：

活動日期	時間	競賽項目	備註	報名截止日
4/1(一)	12:10	高一班際排球賽	採用先循環後淘汰制	3/21(四)
4/26(五)	12:10	全校 3 對 3 籃球賽	採用單淘汰制	3/22(五)
5/20(一)	12:10	高二班際羽球賽	採用單淘汰制	4/19(五)
6/13(四)	15:20	高一二游泳比賽	採用計時決賽制	5/31(五)

2. 本學期體適能教室及游泳池自 3/25 開放至 6/14 止，逢上課日中午 12:00 至 13:00，段考時不開放。游泳池 12:20 要進場，12:45 清場；體適能教室使用人次限制一日至多 30 人。
3. 112 學年度持續推動體育署「SH150 方案」。學期開始每週一由體育教師登記前一週的活動記錄，期末已達成 10 週者體育精神評量分數+1 分，達成 13 週者+2 分，達成 16 週者+3 分。

4. 上學期已完成全校體適能檢測，本年度及歷年資料如下表：(教育局量化效標為 60%)。

學年度	金質	銀質	銅質	中等	通過人數	檢測人數	百分比
112	176	144	509	584	1413	2002	72.50%
111	157	168	487	580	1392	1955	71.20%
110	101	97	329	377	904	1237	73.80%

(三) 總務處報告

- 感謝家長會經費支援，各班級教室冷氣及吊風扇清潔已於寒假處理完畢，除宣導各班注意濾網清潔情形外，亦提醒同學使用冷氣時，務請節約用電、環保愛地球。
- 112 年第 2 學期學雜費繳費期間為 2 月 26 日(一)至 3 月 11 日(一)，請家長利用校園繳費系統於期限內繳費。逾期繳費則所有繳費通路皆無法繳交，須以現金(備妥零錢)至出納組繳費。感謝包涵。

(四) 輔導室報告

- 各班諮商輔導教師一覽表：

職稱	姓名	輔導班級	分機
主任輔導教師	吳佩蓓	信、敏	700
專任輔導教師	李佳諭	愛、和、慧、公	720
專任輔導教師	楊淑涵	仁、禮、簡、廉	721
專任輔導教師	張靜怡	博、平、誠、樂	722
專任輔導教師	簡嘉貞	義、忠、業、捷	723
專任輔導教師	林馮慧	智、孝、敬、群	724
實習心理師	林婕馨、蔡雅立、莊淨雅、楊宇晴		712、713

- 生涯規劃：本學期預計辦理活動一覽表

(1) 高三甄選入學輔導

場	日期	內容	主講人	地點
1	2/27(二)12:10-13:00	繁星推薦說明會	張靜怡老師 李昌澤組長	一會
2	3/1(五)10:10-11:00	學測後甄選入學 學生說明會	張靜怡老師 李昌澤組長	禮堂
3	3/1(五)18:30-20:30	學測後甄選入學 家長說明會	吳佩蓓主任 李昌澤組長	線上
4	3/8(五)12:30-17:30	「作伙學」申請入學二階審 議活動 (中山女高專場)	臺大社會學系 林國明教授等	Steam Lab (莊敬 3F)

5	4/9(二)12:10-13:00	小論文寫作講座	黃琪老師	生涯室
6	3/22(五)10:10-12:00	備審資料準備及 面試技巧講座	中央大學理學院 陳俞融教授	禮堂
7	4/15(一)-4/19(五)	各學群模擬面試	本校教師,大學教授	依公告
8	升學資訊	提供各項升學資訊及備審資料等參考資料		輔導室

(2) 高三分發入學輔導

場	日期	內容	主講/負責	地點
1	7/12(五)-7/13(六)	大學分科測驗考生服務	輔導室	各考場
2	7/30(二)10:00	選填志願輔導說明會	吳佩蓓主任	線上
3	7/30(二)-8/1(四)	選填志願個別輔導	輔導老師	線上

(3) 高二生涯輔導

場	日期	內容	主講/負責	地點
1	4/10(三)下午	職涯參訪	南亞科技園區	科技園區
2	5/1(三)下午	學系探索量表線上施測	輔導股長	各班教室
3	6/11(二)-6/17(一)	甄選入學上榜學姐經驗分享	高三上榜學姐	依公告

(4) 高一選班群輔導

場	日期	內容	主講/負責	地點
1	2/21(三)	選班群輔導課程諮詢	課諮老師	各班
2	3 月份	高一心理測驗結果說明	各班輔導老師	各班教室
3	5/3(五)中午 12:10	選班群輔導導師說明會	簡嘉貞老師	一會
4	5/3(五)晚上 18:30	選班群輔導家長說明會	簡嘉貞老師	線上
5	4 月底至 5 月初	選班群輔導	各班輔導老師	各班教室

(5) 國內外大學科系介紹 (場次陸續安排中)

場	日期	內容	主講/負責	地點
1	3/11(一)	臺大國企系介紹	國企系教授	一會
2	3/13(三)	政大傳播學院介紹	傳播學院教授	生涯室
3	3/15(五)	聽力暨語言治療學系	中山校友教授	生涯室
4	3/19(二)	澳洲雪梨大學及 澳洲其他澳洲大學介紹	ISC 國際學生中心	生涯室

3. 性別平等暨家庭教育活動：

場	日期	內容	主講/負責	地點
1	2/17(六)第七節	高一二週會性平講座： 心理師與你「談」戀愛	王佳玲 諮商心理師	禮堂
2	3/6(三)中午	家庭教育委員會	張云棻校長	一會
3	4/11(四)中午	性平講座-看見彩虹的另一邊	蔡雅立實習心理師	生涯室

		談性別、談認同、談歧視		
4	4/30(二)中午	母親節感恩活動	輔導室小義工	生涯室
5	5/3(五)中午	家庭教育講座-解密家庭關係 為何越親近的人傷我越深	莊淨雅實習心理師	生涯室

4. 生命教育活動：

場	日期	內容	主講/負責	地點
1	3/5(二)中午	找到生命裡的一盞燈 守門人講座(初階)學生場	楊宇晴實習心理師	生涯室
2	3/6(三)中午	生命教育暨 校園心理健康促進委員會	張云棻校長	一會
3	3/12(二)中午	編織心靈守護網 守門人講座(進階)學生場	林婕馨實習心理師	生涯室
5	6/7(五)中午	【守門人及特教研習】校園 自我傷害行為預防及介入	蘇泓洸醫師	一會
6	每週二中午	輔導室小義工訓練團體	林馮慧老師 雅立.婕馨實習心理師	生涯室

5. 學習歷程檔案重要事項：

(1) 高三適用 112-2 學習歷程檔案作業時程：

- 學生「課程學習成果」送認證：3/1(五)00:00 至 4/8(一)17:00 截止。
- 教師認證高三課程學習成果：3/1(五)00:00 至 4/10(三)17:00 截止。
- 高三勾選 112 學年度「課程學習成果」及「多元表現」：至 4/11(四)下午 17:00 截止。
- 高三多元表現可上傳至勾選截止時間(4/11)為止，請同學務必把握上傳時間。

(2) 高一高二適用 112-2 學習歷程檔案作業時程：

- 學生「課程學習成果」送認證：3/30(六)00:00 至 7/15(一)17:00 截止。
- 教師認證高一二課程學習成果：3/30(六)00:00 至 7/22(一)17:00 截止。

(3) 學生每學期應於規定時間內上傳「課程學習成果」，並經任課教師認證；「多元表現」可自由上傳，毋需經過教師認證。每學年可於學校規定時間勾選已上傳的課程學習成果至多 6 件、多元表現至多 10 件，由學校提交至國教署中央資料庫保存，作為未來申請大學書審資料使用，請務必留意相關公告之作業時程。

(4) 中山女高學習歷程檔案專區：<https://reurl.cc/OqYbNr>

(學校首頁→學生園地→學習歷程檔案專區，內有訊息公告、操作手冊、宣導簡報等)

6. 高中三年生涯輔導活動：

許多家長十分關心學校在生涯/升學輔導部份如何協助孩子思考與抉擇未來方向，提供輔導室整年度舉辦的活動給您參考。

月份	生涯輔導活動	備註
八月	新生定向輔導、新生家長說明會	固定辦理
九月	高一生涯規劃課程定向輔導	固定辦理
	國外大學介紹/國外學姐升學經驗分享	多場 / 彈性舉辦
	資訊 APCS 講座	固定辦理
	大學多元入學管道及學習歷程應用講座	固定辦理
十月	高一學習歷程檔案概念及操作訓練	固定辦理
	大學科系介紹活動、職涯講座	多場 / 彈性舉辦
	國外大學介紹/國外學姐升學經驗分享	固定辦理
十一月	大學科系介紹活動	多場 / 彈性舉辦
	國外大學介紹/國外學姐升學經驗分享	多場 / 彈性舉辦
	高二高三學生學習歷程檔案訓練課程	固定辦理
	術科作品集講座	固定辦理
十二月	高一實施性向測驗	固定辦理
	高三甄選入學輔導說明會、繁星推薦說明	固定辦理
	大學科系介紹活動	多場 / 彈性舉辦
	高一生涯規劃課程-入學管道介紹、升學資訊	固定辦理
二月	高一實施興趣測驗	固定辦理
	高三繁星推薦學生說明會	固定辦理
三月	高三學測後甄選入學說明會	固定辦理
	申請入學個別輔導	個別申請
	大學科系介紹活動	多場 / 彈性舉辦
四月	申請入學模擬面試活動(約 30-35 場)	多場 / 彈性舉辦
	備審資料與面試準備講座	固定辦理
	高三小論文指導講座	固定辦理
	大學科系介紹活動、職涯講座	多場 / 彈性舉辦
	高一生涯規劃課程-學群報告	固定辦理
五月	高一生涯規劃課程-選班群輔導	固定辦理
	高一選班群輔導說明會	固定辦理
	高二實施學系探索量表	固定辦理
六月	高一學習歷程檔案準備講座	彈性辦理
	高三上榜學姐升學經驗分享(約 10-15 場)	多場 / 彈性舉辦
七月	高三選填志願說明會	固定辦理
	選填志願個別輔導	固定辦理

(五) 圖書館報告

1. 圖書館開放時間為上午 8:00 至下午 17:00 (借還書作業至 16:30)，請鼓勵孩子多加利用圖書館及各項資訊資源。
2. 本校藏書超過 59,000 冊，每年新增約 2~3%的書籍 (含採購與贈送)，請鼓勵孩子多向學校借閱圖書。
3. 這學期持續推動**新興科技主題學習**，請鼓勵孩子參與圖書館辦理的相關講座或工作坊。
4. 閱讀推廣活動：持續辦理主題書區、閱讀沙龍活動，優化學生閱讀習慣。
5. 讀書心得與小論文競賽：教育部中學生網站每學期均舉辦一次全國學生閱讀心得競賽及一次中學生小論文競賽，請歡迎家長鼓勵子女閱讀、寫作並投稿參賽。相關資訊請上網搜尋「中學生網站」。
 - (1) 中學生閱讀心得競賽：學生須經由校內老師推薦，已於 3/4(一)前上傳作品。
 - (2) 小論文：作品上傳截止日期為 **3/13(三)中午 12:00 前**。
6. **國際交流活動**：本年預計辦理國際交流內容，8 月中澳洲 Kambala 中學(暫定)8 月 12 日至 8 月 18 日出訪、11 月法國里爾中學 11 月 5 日至 11 月 12 日出訪、12 月日本住吉姊妹校 12 月 13 日來訪。
7. 本學期將繼續加強資訊安全與資訊倫理的宣導，請家長協助關心孩子的網路使用情形。

(六) 教官室報告

8. **學生請假事宜**：教官室請假專線為學校總機：02-25073148 轉 308 或 309，當日學生無法到校者，請家長於上午 7:10 至 9:00 前致電教官室請假，並請家長提醒學生返校上課五日內應完成銷假手續，未依規定者將以曠課處理。(相關請假規定請詳閱「家長學生手冊-P.51 學生請假規定」)
9. **專車資訊**：現有協助本校專車之路線已公告於本校網頁「交通安全教育」專區，基於學生搭乘人數遞減與專車駕駛運量影響薪資等因素考量，已有部分路線陸續停駛，請家長同學們多多使用並珍惜現有專車資源。如有對學校專車相關問題，歡迎致電教官室詢問 (02-25073148 轉 304)。
10. **「交通安全四大守則」觀念宣導**：請家長、同學務必建立良好習慣，尤其夜晚返家行經行人穿越道(斑馬線)時，更要注意四周車輛動態再通行，以維護生命安全。
 - 第一守則：「路權守法，熟悉路權，遵守法規」。
 - 第二守則：「我看得見您，您看得見我，交通最安全」。
 - 第三守則：「謹守安全空間-不作沒有絕對安全把握之交通行為」。
 - 第四守則：「利他用路觀-不作妨礙他人安全與方便之交通行為」。
 - 第五守則：「防衛兼顧的安全用路行為-不作事故的製造者，也不成為無辜的事故受害者」。

11. 防制藥物濫用宣導：近年來電子煙盛行，因電子煙沒有傳統菸味甚至有香氣，裝置新穎又易隱藏，導至家長不易發覺孩子使用電子煙；另外提醒家長，《菸害防制法》修正草案立法三讀通過，其中包含了禁止吸菸年齡由未滿 18 歲提高至 20 歲，並且全面禁止電子菸以及納管加熱菸，呼籲家長多留意孩子交友狀況及使用電子煙跡象。

HPA 衛生福利部 國民健康署
一頁圖表告訴你
家長注意!! 您的孩子在 使用電子煙嗎?

電子煙沒有傳統菸味(甚至有香氣)、裝置又易隱藏或偽裝，導致家長不易發覺孩子使用電子煙，孩子亦對其危害缺乏警覺。近年美國及加拿大陸續發起「Spot the Signs of Vaping」活動，呼籲家長留意孩子使用電子煙(甚至成癮)的跡象...

電子煙成癮的症狀

- 沒有電子煙就不肯出門。
- 電子煙不在身邊時會感到焦慮。
- 情緒難以控制，需要吸一口才能恢復平靜。
- 想吸電子煙的慾望出現而容易分心。
- 半夜醒來使用電子煙。
- 不使用電子煙會感煩躁、不適、噁心、頭痛。
- 有頭暈的狀況。

可能使用電子煙的跡象

- 異常氣味**：家裡、車上或孩子身上偶而出現無法解釋的甜味或水果味。
- 身心近況**：
 - 孩子經常感覺到頭痛或噁心。
 - 容易氣喘吁吁、有頭暈的狀況。
 - 孩子的情緒變化大、喜怒無常、經常感到焦慮，或有無法克制的衝動行為。
 - 學校課業或運動成績突然退步。
 - 飲食習慣變得重口味，要求吃更辣的食物。
- 陌生裝置**：家裡有來路不明且外型如電池、充電器、USB 隨身碟等用過的煙彈或拋棄式的電子煙裝置。(電子煙容易藏匿在床墊下及床頭櫃縫隙間)

延伸閱讀
留意孩子書桌 書包 床墊 是否暗藏 電子煙 酷炫偽裝 暗藏風險

提醒您...市面上已出現許多不易被察覺的電子煙產品，包含仿製成遊戲機、隨身碟、手錶、滑鼠、飲料杯、文具等物品造型。酷炫偽裝下值得家長多為孩子們留意。

不再煙沒
電子煙有致癌、成癮及二手煙危害

國民健康署廣告 / 標圖由開明美術

12. 請家長提醒同學，上學時勿單獨太早到校，放學時應儘早離校勿夜晚在外逗留，返家時務必儘量結伴或聯繫家人同行，絕不行經漆黑小巷、人煙罕至、陌生地點，亦不進出高風險場所(如：網咖、KTV、撞球館等)。如遇緊急情況需要協助，請撥打校安專線 02-25090833，教官室關心每一位同學。

附件 1：112 學年度第 2 學期本校導師、輔導老師、負責學創名單

中山女高112-2導師、輔導老師、負責學創名單

班級	高一					高二					高三			
	導師	科別	輔導老師	負責學創		導師	科別	輔導老師	負責學創		導師	科別	輔導老師	負責學創
仁	李品賢	英	楊淑涵	蘇詠涵	仁	梁賢章	歷 1-1	楊淑涵	劉于慈	仁	蕭筠秀	英 1-1	楊淑涵	余冠廷
義	楊慈真	數	簡嘉貞	蘇詠涵	義	張嘉惠	國 1-1	簡嘉貞	劉于慈	義	黃瑞宇	地 1-1	簡嘉貞	余冠廷
禮	黃珮瑜	英	楊淑涵	蘇詠涵	禮	吳宜玲	地 1-1	楊淑涵	劉于慈	禮	林世奇	國 1-1	楊淑涵	余冠廷
智	張勝勇	英	林馮慧	蘇詠涵	智	黃秋燕	英 1-1	林馮慧	劉于慈	智	徐郁惠	數 1-1	林馮慧	余冠廷
忠	吳汀菱	數	簡嘉貞	蘇詠涵	忠	邱永春	歷 1-1	簡嘉貞	劉于慈	忠	徐倩如	國 1-1	簡嘉貞	余冠廷
孝	黃淑媛	英	林馮慧	蘇詠涵	孝	曾鈺婷	國 1綜	林馮慧	劉于慈	孝	黃月銀	國 1綜	林馮慧	余冠廷
博	洪瑞英	數	張靜怡	蘇詠涵	博	林韋廷	公 1綜	張靜怡	劉于慈	博	卓育如	國 1-2	張靜怡	余冠廷
愛	劉紀顯	化	李佳諭	蘇詠涵	愛	劉勇杉	數 2綜	李佳諭	劉于慈	愛	姜星宇	國 2-1	李佳諭	余冠廷
和	林立維	公	李佳諭	蘇詠涵	和	徐煥蓮	國 2-2	李佳諭	劉于慈	和	陳建成	數 2綜	李佳諭	余冠廷
平	施小琴	國	張靜怡	蘇詠涵	平	黃鈺貽	英 2-2	張靜怡	劉于慈	平	林珏君 (代導)	英 2-2	張靜怡	余冠廷
誠	游千慧	國	張靜怡	陳瑞昕	誠	林遠森	數 2-2	張靜怡	陳姿安	誠	吳鳳君	英 2-2	張靜怡	莊鈴鈴
信	王仲任	歷	吳佩蓓	陳瑞昕	信	游雅如	英 3-2	吳佩蓓	陳姿安	信	陳春妙	國 3綜	吳佩蓓	莊鈴鈴
敬	賴昀仙	國	林馮慧	陳瑞昕	敬	楊佳芳	數 3-2	林馮慧	陳姿安	敬	張瑜弦	英 3-2	林馮慧	莊鈴鈴
業	張維揚	數	簡嘉貞	陳瑞昕	業	王馳萱	國 3-2	簡嘉貞	陳姿安	業	楊仲昆	數 3-2	簡嘉貞	莊鈴鈴
樂	鄭筠千	英	張靜怡	陳瑞昕	樂	薛樂蓉	國 3-2	張靜怡	陳姿安	樂	林聰美	英 3-2	張靜怡	莊鈴鈴
群	林世哲	數	林馮慧	陳瑞昕	群	李佳蘋	數 3-2	林馮慧	陳姿安	群	蔡瑋玲	國 3-2	林馮慧	莊鈴鈴
簡	王淑貞	英	楊淑涵	陳瑞昕	簡	曾琬茹	英 3-2	楊淑涵	陳姿安	簡	柯明錦	數 3-2	楊淑涵	莊鈴鈴
捷	陳怡潔	國	簡嘉貞	陳瑞昕	捷	李明慈	國 3-2	簡嘉貞	陳姿安	捷	王熙銓	國 3-2	簡嘉貞	莊鈴鈴
敏	陳怡儒	地	吳佩蓓	陳瑞昕	敏	楊治和	英 3-2	吳佩蓓	陳姿安	敏	黃秀貴	數 3-2	吳佩蓓	莊鈴鈴
慧	陳姿伶	國	李佳諭	陳瑞昕	慧	林淑娥	數 3-2	李佳諭	陳姿安	慧	洪碧遠	英 3-2	李佳諭	莊鈴鈴
廉	林子立	物	楊淑涵	陳瑞昕	廉	鄧乃心	數 3-2	楊淑涵	陳姿安	廉	陳晏如	生 3-2	楊淑涵	莊鈴鈴

附件 2：中山女高家長會 敬致全校家長的一封信

中山女高家長會 敬致全校家長的一封信

親愛的中山女高家長，您好：

中山女高家長會每年在家長、志工們的通力合作下，全心投入校務支援。舉凡學生的社團活動、各類藝文、運動競技比賽、晚自習點燈計畫課業諮詢老師及校安維護費用、升學輔導講座與考生服務、中山加油站、校慶、交通糾察服務隊、學生之關懷慰勞等，處處可見家長會的挹注支援。

我們誠心協助校務的推展，只想為孩子們營造優質、安全的學習環境，亟需要待家長們慷慨解囊。

您的愛心捐款及大名，將登載在「中山父母心」刊物上（也可不公開只列收據號碼），同時家長會將開列收據，可供報稅使用。捐款 3000 元以上，將獲贈 126 屆家長會的限量紀念品。

特此，懇請親愛的家長將您對掌上明珠的關愛，化為實際行動，「愛在中山，成就孩子」，我們珍惜您的每一分付出，再次感謝您的支持，並敬祝

闔家平安

中山女高家長會會長張鶴齡暨全體委員敬上

中華民國 112 年 12 月 2 日

線上捐款連結(捐款回禮貨送到府)



請在”給店家的話”註明孩子班級姓名以利發放收據, 謝謝

捐款回禮採親自至家長會領取者適用

- 1. 無摺存款、ATM 轉帳及匯款者(請掃右邊 Qrcode)
金融機構：台北長安郵局(700) 局號 / 帳號：0001466 0438138
戶名：臺北市立中山女子高級中學學生家長會張鶴齡
- 2. 現金 (請直接到家長會辦公室)
- ★家長會辦公室電話：(02)2507-3148#888
[方便聯繫時間為 10:00-16:00]
- ★自由樂捐，不強迫捐款



附件 3：中山熊●熊可愛

「親愛的，我把校慶熊變小了!」

如果你擁抱過 125 校慶熊的溫暖

這次一定不能錯過 126 中山悠 Bear!!

如果你曾和 125 校慶熊擦身而過

這次絕不能再錯過 126 中山悠 Bear!!

因為這一次，可愛「悠 Bear」，不但伴你上學，還要陪你到處去浪!)

「逼~逼~」萌萌坐著儲值，任你悠遊吃喝玩樂

126 中山悠 Bear，捧在手心的寶貝：)



方法一：
線上捐款連結(捐款回禮貨送到府)



自由樂捐，不強迫捐款

捐款3000元以上，將獲贈126屆家長會的【限量】紀念品。

方法二：
捐款回禮採親自至家長會領取者適用

- 無摺存款、ATM轉帳及匯款者(請掃右邊Qrcode)
金融機構：台北長安郵局(700)局號
帳號：0001466 0438138
戶名：臺北市立中山女子高級中學學生家長會張鶴齡
- 現金(請直接到家長會辦公室)
★家長會辦公室電話：(02)2507-3148#888
[方便聯繫時間為10:00-16:00]



捐款3000元以上，將獲贈126屆家長會的【限量】紀念品。

自由樂捐，不強迫捐款

附件 4：家長會相關 QRcode

(1) 志工報名 QRcode



機動志工 Line



志工報名表

(2) 125 屆家長會會刊電子檔下載 QRcode



125 家長會會刊

三、中山父母心 Line 社群 QRcode



中山父母心 Line 社群